

Aktuell Allgemeines

Liebe Mitglieder,

gegenwärtig gilt für den Sportbetrieb die Allgemeinverfügung des Kreises Groß-Gerau:

Quelle:

https://www.kreisgg.de/fileadmin/Gesundheit_Vbraucherschutz/Gesundheitsschutz/Infektionsschutz/Schaubild-Allgemeinverfuegung_010421.pdf

Freizeit- und Amateursport darf ... betrieben werden Sport im Freien ist eingeschränkt möglich

Laut Allgemeinverfügung ...

Freizeit und Amateursport ist in allen öffentlichen und privaten Sportanlagen nur alleine oder in Gruppen (eigener und ein weiterer Hausstand bis zu einer Gruppengröße von höchstens 5 Personen gestattet. Kinder zählen dabei mit.

Die Sporthallen des Kreises und der Stadt Ginsheim-Gustavsburg sind geschlossen. Die Sporthalle Ginsheim steht für REHA Maßnahmen zur Verfügung.

Was könnt ihr im Freien machen?

Fahrradfahren, Inlinern, Wandern, Joggen, Walken, Nordic Walking, Boulen... unter Beachtung der Kontaktregeln.

Allein oder mit insgesamt max. 5 Personen aus 2 Haushalten.

Was bietet die TSV an?

REHA-Sport	1. Gruppe	donnerstags 17:00 – 17:45	Anette Reichel	Sporthalle Ginsheim
	2. Gruppe	donnerstags 18:00 – 18:45		
	Beginn:	Wiederbeginn: 22.04.21		

Zumba – Onlinetraining

freitags im Wechsel von 19 und 20 Uhr.

Übungsleiterin Michelle Silas.

Anmeldung bei der Übungsleiterin, mobil 017624876391

Wiederbeginn am 23.4.21

Angebot für Kinder

Tanzgruppe Magics: (momentan noch online)	montags	17:30 – 19:30	Irina Laun	Bolzplatz ASS
	mittwochs	16 – 19 Uhr		
	freitags	16 – 18 Uhr		
Tanzgruppe Mini Magics	mittwochs	15 – 16 Uhr	Irina Laun	Bolzplatz ASS
	freitags	15 – 16 Uhr		
Tanzen ab 3. Klasse „Sunshinegirls“ Beginn: 20.04.21	dienstags	16 – 17:30 Uhr (bei Schlechtwetter online)	Michelle Silas ÜH: Samentha S.	Bolzplatz ASS
Kinder 1. - 4. Klasse Sport und Spiel Treff: Schulturnhalle	montags	16 – 17 Uhr	Karen Hirschfelder	

Karate – Onlinetraining

montags ab 18 Uhr, Teilnehmer Kinder-Karategruppe

Kiai trotz Corona Der Kiai (der „Kampfschrei“ im Karate - fester Bestandteil im Training) ertönt trotz der aktuellen Umstände in der Kinder-Karategruppe des TSV Ginsheim auch weiterhin. Allerdings in anderer Form: Er dringt nun durch die zahlreichen Tablets, Laptops oder Handys, die in den Wohnungen aufgestellt sind, um das Training weiter auf dem digitalen Weg fortzusetzen. Die zwei Kinder-Karategruppen des TSV, bestehend aus Kindern im Alter von sechs bis dreizehn, lassen sich auch durch Corona nicht ihre Trainingszeit nehmen. Auch wenn das digitale Training etwas anders abläuft, funktioniert es fast genauso gut wie normal. Natürlich stellt es die Kinder vor eine neue Herausforderung, da es deutlich schwieriger für sie ist, die Erklärungen umzusetzen und gleichzeitig auch noch selbst Motivation zu finden, sich anzustrengen. Das ist wahrscheinlich das Schwerste, da besonders im Karate die Gruppendynamik im Training das Wichtigste ist. Online ist es nur schwer diesen Kampfgeist zu ersetzen, aber die Kinder geben ihr Bestes und meistens gelingt es dann doch ganz gut! Immer montags ab 18:00 Uhr heißt es dann wieder einmal: Hajime (japan. für „Anfang“ oder „Los geht's!“) und die Kinder trainieren fleißig weiter. Im aktuellen Training wird vor allem auf die Grundlagen gesetzt: Vertiefungen der Techniken und deren Ausführung und allgemeine Fitness und Kräftigung, um bald wieder im richtigen Training voll durchstarten zu können!

Boulen: Interessierte Familien (2 Haushalte, insgesamt max. 5 Personen oder Einzelfamilien können im Verein Kugeln ausleihen. Spielbahnen befinden sich am Altrheinufer.
Setzt euch bitte zur Ausleihe mit Norbert Lindemann in Verbindung, 06144 32258, 01719768695, nippes@t-online.de

Was bieten andere an?

Gabi Fastner – Fitness im Wohnzimmer u.a. Youtube, Suchzeilen-Eingabe „Gabi Fastner“