

Aktuell Allgemeines

Liebe Mitglieder,

gegenwärtig gilt für den Sportbetrieb das neue Bundesinfektionsschutzgesetz, das auch in Hessen umgesetzt werden muss - "Bundes-Notbremse"

Siehe: - Hessisches Ministerium für Soziales und Integration > Bundesregelung zum Infektionsschutz
- Landessportbund Hessen, Coronavirus FQA

Freizeit- und Amateursport darf ... betrieben werden Sport im Freien ist eingeschränkt möglich

Freizeit und Amateursport ist in allen öffentlichen und privaten Sportanlagen nur noch kontaktlos und alleine, zu zweit oder mit dem eigenen Hausstand erlaubt.

Kinder bis 14 Jahren dürfen maximal zu fünft unter freiem Himmel kontaktlos Sport treiben.

Die Sporthallen des Kreises und der Stadt Ginsheim-Gustavsburg sind geschlossen. Die Sporthalle Ginsheim steht für REHA Maßnahmen zur Verfügung.

Was könnt ihr im Freien machen?

Fahrradfahren, Inlinern, Wandern, Joggen, Walken, Nordic Walking, Boulen... unter Beachtung der Kontaktregeln.

Allein, zu zweit oder mit dem eigenen Hausstand.

Was bietet die TSV an?

REHA-Sport	1. Gruppe	donnerstags 17:00 – 17:45	Anette Reichel	Sporthalle Ginsheim
	2. Gruppe	donnerstags 18:00 – 18:45		
	Beginn:	Wiederbeginn: 22.04.21		

Zumba – Onlinetraining

freitags im Wechsel von 19 und 20 Uhr.

Übungsleiterin Michelle Silas.

Anmeldung bei der Übungsleiterin, mobil 017624876391

Wiederbeginn am 23.4.21

Angebot für Kinder: **kontaktlos, Sport im Freien, maximal 5 Kinder**

Mini Magics und Magics

Beginn ab 28.04.21, 5-er Regelung

Mini-Magics	Gruppe 1	mittwochs	15 – 16	Irina Laun	Bolzplatz ASS
	Gruppe 2	mittwochs	15 – 16	Samantha Müller	Wiese/Parkplatz ASS
Magics	Gruppe 1	mittwochs	16 - 17	Irina Laun	Bolzplatz
	Gruppe 2		17 - 18		
	Gruppe 3		18 - 19		
	Gruppe 4		19 - 20	nur bei Bedarf, wenn 3 Gruppenzeiten nicht ausreichen	

Die Gruppeneinteilung macht die Übungsleiterin. Bei Fragen > Irina Laun 015784057695.

Online	Magics	Montag	17:30 – 19:30	Irina Laun
		Freitag	16 – 18	
	Mini-Magics	Freitag	15 – 16	

Zugangslink über Irina Laun.

Tanzen ab 3. Klasse „Sunshinegirls“ dienstags 16 – 17 Michelle Silas Bolzplatz
ASS Beginn ab 26.04.21, 5-er Regelung 17:15 – 18:15 ÜH: Samantha S.

Gruppeneinteilung macht die Übungsleiterin. Bei Fragen > Michelle Silas 017624876391

Bei **Schlechtwetter** online für alle, dienstags 17 – 18 Uhr. Zugangslink über Michelle Silas

Leistungsturnen

5-er Kleingruppenregelung

montags und freitags ab 15 Uhr,
Gelände um Sporthalle

Gruppeneinteilung macht die Übungsleiterin. Kontakt > Anne Lehmann 01636012144

Kinder 1. - 4. Klasse Sport und Spiel entfällt, bist die 5-er Regelung wieder aufgehoben ist

Boulen: Interessierte Familien können im Verein Kugeln ausleihen. Spielbahnen befinden sich am Altrheinufer.

Setzt euch bitte zur Ausleihe mit Norbert Lindemann in Verbindung, 06144 32258, 01719768695, nippes@t-online.de