

Wandern & Radfahren

TSV Ginsheim



**Gemeinsam
zu Fuß und
Rad mehr
erleben**

Wander- und Radtouren Jahresprogramm 2026

Unser Partner:



Wandern & Radfahren

Jahresprogramm 2026



Hiwweltour Aulheimer Tälchen

Datum

Sonntag, 29. März 2026

Kurzinfo

Die Strecke führt uns durch idyllische Weinberge, sanfte Hügel und durch das malerische Aulheimer Tal. Unterwegs genießen wir herrliche Ausblicke auf das rheinhessische Hügelland.

Anforderung

Kondition für ca. 13 km. Leicht bis mittelschwere Tour, gut begehbare Wege, einige Anstiege

Verpflegung

Ausreichend Trinken und Essen einpacken. Abschlusseinkehr in Flonheim oder Umgebung

Ausrüstung

Wander- oder Laufschuhe, ggf. Wanderstöcke, Rucksack, ggf. Sonnencreme/Regenschutz

Anreise

Private PKWs, Fahrgemeinschaften

Abfahrt

10:00 Uhr Bürgerhausparkplatz Ginsheim

Rückkehr

Nachmittag

Kosten

Verpflegung bei Einkehr, anteilig Fahrtkosten

Teilnehmer

Mitglieder Wanderabteilung, Vereinsmitglieder, Gäste willkommen

Anmeldung

Bei Andreas Rauch ab vier Wochen vorher

**Leitung/
Kontakt**

Andreas Rauch, Ludwigstr. 9, 65462 Ginsheim
Mobil: 0179 2330114, E-Mail: optik.rauch@icloud.com

Abteilungsleitung Wandern & Radfahren

Norbert Stork, Friedrichstraße 11, 65462 Ginsheim
Tel.: 06144 935866, E-Mail: n.stork@gmx.de

Susanne Bartsch, Friedrich-Ebert-Str. 3, 65462 Ginsheim
Mobil: 01577 6462318, E-Mail: s.bartsch@gmx.de



Vitaltour Geheimnisvoller Lemberg

Datum

Sonntag, 26. April 2026

Kurzinfo

Natur pur, Bergbaurelikte, Panoramen und Einkehrmöglichkeiten vereint in einer Runde machen diese Vitaltour im Nahetal schon zu etwas Besonderem für alle Wanderfreunde.

Anforderung

Länge: 13 km, mittelschwer, 400 Höhenmeter.
Reine Gehzeit 4:30 Stunden

Verpflegung

Rucksackverpflegung

Ausrüstung

Wanderschuhe, Tagesrucksack, Regenschutz,
evtl. Wanderstöcke, Wechselschuhe

Anreise

Private PKWs, Fahrgemeinschaften

Abfahrt

09:30 Uhr Bürgerhausparkplatz Ginsheim

Rückkehr

Gegen Abend

Kosten

Anteilig Fahrtkosten

Teilnehmer

Mitglieder Wanderabteilung, Vereinsmitglieder,
Gäste willkommen

Anmeldung

Keine Anmeldung erforderlich

**Leitung/
Kontakt**

Susanne Bartsch, Friedrich-Ebert-Str. 3, 65462 Ginsheim
Tel.: 06144 938744, Mobil: 01577 6462318,
E-Mail: s.bartsch@gmx.de





Radtour zur Weltmeisterpizza 2.0

Datum	Sonntag, 31. Mai 2026
Kurzinfo	Über Wiesbaden-Schierstein nach Oestrich-Winkel mit der Fähre nach Ingelheim zur Weltmeister-Pizza bei der Pizzeria Capri. Zurück nach Ginsheim entlang des Radwegs über Mainz. Bei gutem Wetter noch ein N'Eis am Malakoff.
Anforderung	Länge: 75 km
Verpflegung	Genügend Wasser und Snacks, Einkehr nach ca. 35 km
Ausrüstung	Gravel- oder Road-Bike (ggf. E-Bike), Radkleidung, Helm und gegebenenfalls Regen- bzw. Sonnenschutz
Abfahrt	09:30 Uhr Anker/Altrheinufer Ginsheim
Rückkehr	Am Nachmittag
Kosten	Fähre von Oestrich-Winkel nach Ingelheim und persönliche Ausgaben bei Einkehr
Teilnehmer	Mitglieder der Wander- und Radsportabteilung und Vereinsmitglieder
Anmeldung	Bei der Tourenleiterin bis 3 Wochen vorher
Leitung/ Kontakt	Chiara Stork, Bouguenais-Allee 12, 65462 Ginsheim E-Mail: chiara.stork@icloud.com

Weitere Infos vor jeder Tour bezüglich der Durchführbarkeit

Bitte informieren Sie sich vor dem Termin der jeweiligen Tour über die aktuelle Durchführbarkeit und sonstige Auflagen. Scannen Sie dazu einfach untenstehenden QR-Code mit Ihrem Smartphone.





Radtour Zweifähren – Tour am Rhein

Datum

Sonntag, 14. Juni 2026

Kurzinfo

Die Tour bietet herrliche Ausblicke und abwechslungsreiche Strecken entlang des Rheins. Start ist in Ginsheim, vorerst bis zur Rheinfähre von Rüdesheim nach Bingen. Linksrheinisch geht es dann nach dem Übersetzen entlang des Rheins zurück zur ersten Rast in der Rhoischnook bei Mainz, bevor wir weiter radeln bis zur Oppenheimer Fähre, die uns dann an den Kornsand bringt. Von hier geht es dann wieder Richtung Heimat, und wenn geöffnet kehren wir im Biergarten Hedderich ein.

Anforderung

Kondition für ca. 100 km radeln / e-biken

Verpflegung

Ausreichend Trinken und Essen einpacken. Idealerweise nimmt man beim Radeln pro Stunde ca. 100 kcal und 800-1000 ml Flüssigkeit zu sich.

Ausrüstung

Verkehrstüchtiges Fahrrad, Helm, Schutzausrüstung, ggf. Sonnencreme/Regenschutz

Abfahrt

08:30 Uhr am Altrhein Höhe Bootshaus in Ginsheim

Rückkehr

Tempoabhängig: später Nachmittag oder früher Abend

Kosten

Verpflegung bei Einkehr, Gebühren Fähre
(2025: 3,50 bzw. 2,50 Euro)

Teilnehmer

Max. 10 Teilnehmer. Mitglieder der Wanderabteilung, Vereinsmitglieder und Gäste

Anmeldung

Bei Andreas Rauch ab vier Wochen vorher

**Leitung/
Kontakt**

Andreas Rauch, Ludwigstr. 9, 65462 Ginsheim
Mobil: 0179 2330114, E-Mail: optik.rauch@icloud.com

Allgemeine Informationen

Das „Wandern & Radfahren“-Programm wird durch spontane Angebote ergänzt. Diese Touren werden in der WhatsApp-Gruppe der Abteilung kurzfristig bekanntgegeben.

Anmeldeformulare sind erhältlich in der Geschäftsstelle oder unter www.tsv-ginsheim.de (Bereiche: Downloads oder Wandern).

TSV-Geschäftsstelle, Rheinstr. 29, 65462 Ginsheim
Tel.: 06144 3353244, E-Mail: geschaeftsstelle@tsv-ginsheim.de
Öffnungszeiten: Dienstag 10:00-12:00 Uhr, Donnerstag 17:30-19:30 Uhr,
Samstag 10:00-12:00 Uhr (vierzehntägig in ungeraden Wochen)



Traumschleife Hunolsteiner Klammtour

Datum

Sonntag, 21. Juni 2026

Kurzinfo

Die größtenteils zerstörte Burg der ehemaligen Vögte von Hunolstein ist ein erster Höhepunkt der Wanderung. Es folgen wunderschöne Ausblicke über die Hunsrückhöhen. Der absolute Höhepunkt der Traumschleife ist der 800 Meter lange Pfad durch die Hölzbachklamm. Das zu Tal fließende Wasser der Klamm vermittelt gurgelnd und sprudelnd eine traumhafte Hörkulisse.

Highlights: Burgruine Hunolstein | Walholzkirche | Hölzbachklamm | Schafpuhlbrücke

Anforderung

Länge: 11 km, mittelschwer, 300 Höhenmeter.
Reine Gehzeit 4:00 Stunden

Verpflegung

Rucksackverpflegung

Ausrüstung

Wanderschuhe, Tagesrucksack, Regenschutz,
evtl. Wanderstöcke

Anreise

PKW

Abfahrt

09:00 Uhr Bürgerhausparkplatz Ginsheim

Rückkehr

ca. 17:00 Uhr

Kosten

Anteilig Spritkosten

Teilnehmer

Mitglieder Wanderabteilung, Vereinsmitglieder,
Gäste willkommen

Anmeldung

Bei der Tourenleiterin

**Leitung/
Kontakt**

Barbara Kurka, Am Sand 7 a, 65462 Ginsheim
Tel.: 06144 32132, Mobil: 01522 1961480,
E-Mail: barbarakurka@gmx.de





E-Bike-Tour Amichen – Radweg, Rheinradweg, Äpplergarten Trebur

Datum

Sonntag, 28. Juni 2026

Kurzinfo

Radweg auf der ehemaligen Bahntrasse „Amiche“, mit dem grünen Tunnel als landschaftliches Highlight. Schlusseinkehr Äpplergarten Trebur.

Anforderung

ca. 50 km, erste Streckenhälfte etwas hügelig

Verpflegung

Mit Einkehrplanung und übliche bedarfsgerechte Satteltaschenverpflegung

Ausrüstung

Verkehrstüchtiges Fahrrad, Kleidung entsprechend der zu erwartenden Wetterlage, Helm empfohlen (siehe auch Ausrüstungsliste TSV Homepage > Service > Downloads)

Abfahrt

14:00 Uhr Anker Altrheinufer,
14:15 Uhr Autobahnbrücke Weisenau

Rückkehr

Später Nachmittag/früher Abend

Kosten

Kosten Einkehr

Teilnehmer

Vorrang Abteilungsmitglieder „Wandern & Radfahren“, Vereinsmitglieder, max. 8 Teilnehmer, Gäste bei noch freien Plätzen willkommen.

Anmeldung

Bis zu 3 Tage vor der Tour beim Tourenleiter

**Leitung/
Kontakt**

Norbert Lindemann, Rheinstr. 65, 65462 Ginsheim
Tel.: 0171 9768695, E-Mail: nippes@t-online.de





Mit dem Rad um den Frankfurter Flughafen

Datum

Sonntag, 12. Juli 2026

Kurzinfo

Unsere gemütliche Radtour führt uns von Ginsheim aus einmal rund um den Frankfurter Flughafen. Auf etwa 65 km Länge radeln wir über gut ausgebaute Wege durch Wald, Feld und entlang spannender Aussichtspunkte auf das Flughafengelände. Nach ca. zwei Dritteln der Strecke legen wir eine Pause im Biergarten ein, bevor es entspannt zurück nach Ginsheim geht. Die Tour ist für alle mit normaler Grundkondition gut machbar.

Anforderung

Länge: 65 km

Verpflegung

Genügend Wasser und Snacks, Einkehr nach ca. 40 km

Ausrüstung

Gravel- oder Road-Bike (ggf. E-Bike), Radkleidung, Helm und gegebenenfalls Regen- bzw. Sonnenschutz

Abfahrt

09:30 Uhr Anker/Altrheinufer Ginsheim

Rückkehr

Am Nachmittag

Kosten

Persönliche Ausgaben bei Einkehr

Teilnehmer

Mitglieder der Wander- und Radsportabteilung und Vereinsmitglieder

Anmeldung

Bei der Tourenleiterin bis 3 Wochen vorher

**Leitung/
Kontakt**

Chiara Stork, Bouguenais-Allee 12, 65462 Ginsheim
E-Mail: chiara.stork@icloud.com





E-Bike Panoramatour mit Schlosszauber

Datum

Samstag, 01. August 2026

Kurzinfo

Die **schwere** Tour startet in der Nähe von Modautal und begeistert mit außergewöhnlichen Panoramawegen.

Anforderung

Schwere Tour E-Bike, 58,9 km, 1020 Höhenmeter

Verpflegung

Während der Tour aus dem Rucksack und ggf. auf der Strecke

Ausrüstung

Helm, E-Bike, Tagesrucksack, Regenschutz, Wechselkleidung

Anreise

Private PKWs mit Transportmöglichkeit für die Räder wird benötigt

Abfahrt

09:00 Uhr Bürgerhausparkplatz Ginsheim

Rückkehr

Am Abend

Kosten

Anteilig Fahrtkosten, persönliche Ausgaben bei Einkehr

Teilnehmer

Mitglieder Wanderabteilung, Vereinsmitglieder, Gäste willkommen

Anmeldung

Bis zwei Wochen vor der Tour beim Tourenleiter

**Leitung/
Kontakt**

Norbert Stork, Friedrichstraße 11, 65462 Ginsheim
Tel.: 0178 9824250, E-Mail: n.stork@gmx.de





E-Bike Tour Hunsrück-Mosel-Rhein

Datum	Sonntag, 16. August 2026
Kurzinfo	Fahrt mit dem Vereinsbus nach Boppard. Über den Hunsrück zur Mosel, weiter nach Koblenz und zurück nach Boppard.
Anforderung	Ca. 63 km, langer Anstieg über die Hunsrückhöhe, schöne Abfahrt zur Mosel, Leistungsfähigkeit des Akkus beachten
Verpflegung	Mit Einkehrplanung und übliche bedarfsgerechte Satteltaschenverpflegung
Ausrüstung	Verkehrstüchtiges Fahrrad, Kleidung entsprechend der zu erwartenden Wetterlage, Helm empfohlen (siehe auch Ausrüstungsliste TSV Homepage > Service > Downloads), Empfehlung min. 500 Watt Akku
Abfahrt	Beladen des Busses 08:30 Uhr, Norbert Lindemann, Garage Goethestraße in Ginsheim, Abfahrt 09:00 Uhr
Rückkehr	Später Nachmittag
Kosten	Spritkosten Bus, Kosten Einkehr
Teilnehmer	Vorrang Abteilungsmitglieder „Wandern & Radfahren“, Vereinsmitglieder. Max. 5 Teilnehmer im Bus, weitere 3 Teilnehmer mit eigenem PKW/Fahrradtransport möglich. Gäste bei noch freien Plätzen willkommen. Maximale Teilnehmerzahl 8 Personen.
Anmeldung	Bis zu 3 Tage vor der Tour beim Tourenleiter
Leitung/ Kontakt	Norbert Lindemann, Rheinstr. 65, 65462 Ginsheim Tel.: 0171 9768695, E-Mail: nippes@t-online.de





Megawalk – am Mainradweg von Frankfurt zurück nach Ginsheim

Datum

Sonntag, 13. September 2026

Kurzinfo

Begleite uns auf einer abwechslungsreichen Tour entlang des Mainradwegs. Von der Frankfurter Skyline aus folgen wir dem Fluss durch grüne Auenlandschaften, vorbei an kleineren Ortschaften und Uferwegen bis wir unser schönes Ginsheim erreichen.

Anforderung

Kondition für ca. 35 Kilometer. Keine Angst, es gibt genug Gelegenheiten mittels ÖPVN abzukürzen, wenn die Kraft nicht reichen sollte.

Verpflegung

Rucksackverpflegung

Ausrüstung

Wander- oder Laufschuhe, Rucksack, Wetterschutz, evtl. Wander- oder Walkingstöcke

Anreise

ÖPVN nach Frankfurt

Abfahrt

Ca. 7:30 Uhr Friedrich-Ebert-Platz in Ginsheim

Rückkehr

Später Nachmittag/Abend

Kosten

Kosten für Bus und Bahn

Teilnehmer

Mitglieder TSV, Gäste willkommen

Anmeldung

Bei Andreas Rauch per Mail 4 Wochen vorher

**Leitung/
Kontakt**

Andreas Rauch, Ludwigstraße 9, 65462 Ginsheim
Mobil: 0179 2330114, E-Mail: optik.rauch@icloud.com





Traumschleife Marienberg

Datum	Sonntag, 27. September 2026
Kurzinfo	Grandiose Aussichten ins Rheintal, ausgedehnte Passagen durch Eichen- und Buchenwald und schmale Pfade durch die Naturschutzgebiete „Hintere Dick“, das Plateau des Eisenbolz mit Friedenskreuz und ehemalige Streuobstbaumterrassen an den Steilhängen des Rheintals sorgen für exzellenten Wandergenuss. Grandios der Blick auf die größte Rheinschleife und den Bopparder Hamm im Welterbe Oberes Mittelrheintal. All das macht die Wanderung zu einem unvergesslichen Erlebnis.
Anforderung	Länge: 12 km, mittelschwer, 500 Höhenmeter. Reine Gehzeit 4:00 Stunden
Verpflegung	Rucksackverpflegung
Ausrüstung	Wanderschuhe, Tagesrucksack, Regenschutz, evtl. Wanderstöcke
Anreise	PKW
Abfahrt	09:00 Uhr Bürgerhausparkplatz Ginsheim
Rückkehr	Gegen 17:00 Uhr
Kosten	Anteilig Spritkosten
Teilnehmer	Mitglieder Wanderabteilung, Vereinsmitglieder, Gäste willkommen
Anmeldung	Bei der Tourenleiterin
Leitung/ Kontakt	Barbara Kurka, Am Sand 7 a, 65462 Ginsheim Tel.: 06144 32132, Mobil: 01522 1961480, E-Mail: barbarakurka@gmx.de





Weinbergswanderung rund um Wolfsheim

Datum

Freitag, 03. Oktober 2026 (Feiertag)

Kurzinfo

Ca. 10 km lange Tour des Wolfsheimer Carneval-Vereins mit Unterstützung durch Wolfsheimer Winzer mit herrlichen Ausblicken auf die rheinhessische Toscana. Unterwegs Ausschank und Verköstigungen.

Anforderung

Kondition für 10 km hügelige Strecke

Verpflegung

Auf der Tour und aus dem Rucksack

Ausrüstung

Wanderschuhe, Regenschutz, evtl. Sonnenschutz, Rucksack, ggf. Wechselkleidung

Anreise

Private PKWs, ggf. TSV-Bus oder Fahrservice (Reisebus)

Abfahrt

09:30 Uhr Bürgerhausparkplatz Ginsheim

Rückkehr

Früher Abend

Kosten

Anteilige Fahrtkosten, persönlicher Verzehr an den einzelnen Stationen

Teilnehmer

Mitglieder Wanderabteilung, Vereinsmitglieder, Gäste willkommen

Anmeldung

Bei der Tourenleiterin bis 4 Wochen vorher

**Leitung/
Kontakt**

Chiara Stork, Bouguenais-Allee 12, 65462 Ginsheim
E-Mail: chiara.stork@icloud.com





Hiwweltour Heideblick

Datum

Sonntag, 18. Oktober 2026

Kurzinfo

Die Hiwweltour Heideblick führt uns in die rheinhessische Schweiz. Es geht von Siefersheim erst durch die Weinberge zum Ajax-Turm, dann vorbei an Burg Neu-Baumburg über die Neu-Bamberger Heide und die Heideflächen am Horn zurück – alles garniert mit vielen schönen Aussichten und guten Rastplätzen.

Anforderung

Länge: 10 km - einfach, 200 Höhenmeter.
Reine Gehzeit: 3:30 Stunden

Verpflegung

Rucksackverpflegung

Ausrüstung

Wanderschuhe, Tagesrucksack, Regenschutz,
evtl. Wanderstöcke

Anreise

Private PKWs, Fahrgemeinschaften

Abfahrt

09:30 Uhr Bürgerhausparkplatz Ginsheim

Rückkehr

Gegen Abend

Kosten

Anteilig Fahrtkosten

Teilnehmer

Mitglieder Wanderabteilung, Vereinsmitglieder,
Gäste willkommen

Anmeldung

Bei der Tourenleiterin

**Leitung/
Kontakt**

Susanne Bartesch, Friedrich-Ebert-Str. 3, 65462 Ginsheim
Tel.: 06144 938744, Mobil: 01577 6462318,
E-Mail: s.bartesch@gmx.de





Wanderung zum Hochheimer Markt

Datum

Sonntag, 08. November 2026

Kurzinfo

Wir laufen über Bischofsheim an die Gustavsburger Schleuse (wenn geöffnet) oder alternativ über die Autobahnbrücke nach Hochheim.

Anforderung

Kondition für ca. 8 km

Verpflegung

Auf der Wanderung aus dem Rucksack, in Hochheim an einem der zahlreichen Stände

Ausrüstung

Wander- oder Laufschuhe, Rucksack, Wetterschutz, ggf. Stöcke

**Abfahrt/
Start**

10:00 Uhr am Anker/Altrhein in Ginsheim

Rückkehr

Start Rückweg Hochheim um 15:00 Uhr,
Rückkehr in Ginsheim um ca. 17.00 Uhr

Kosten

Verpflegung auf dem Marktgelände

Teilnehmer

Mitglieder der Wanderabteilung, der TSV und Gäste

Anmeldung

Bei Andreas Rauch ab vier Wochen vorher

**Leitung/
Kontakt**

Andreas Rauch, Ludwigstr. 9, 65462 Ginsheim
Mobil: 0179 2330114, E-Mail: optik.rauch@icloud.com



Senioren wandern – gemeinsam zu Fuß unterwegs

Datum

**Wanderungen jeden 2. Mittwoch im Monat.
Wanderungen werden in regionalen Zeitungen
und auf der TSV-Homepage angekündigt.**

Kurzinfo

Leichte Wanderstrecken vorwiegend im Bereich des RMV-Gebiets

Anmeldung

Bei der Tourenleiterin

**Leitung/
Kontakt**

Wanderabteilung
Anita Schweickard, Tel.: 06144 31610

Teilnahmebedingungen

1. Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind in der Regel Mitglieder der TSV Ginsheim.

2. Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt je nach Ausschreibung telefonisch, per E-Mail oder schriftlich mit dem Anmeldeformular beim Tourenleiter oder in der Geschäftsstelle. Ist eine Teilnahmegebühr/Anzahlung vorgesehen, so ist diese spätestens bis zum geforderten Fälligkeitstermin in der angegebenen Zahlungsweise zu leisten. Ab Eingang der Zahlung ist die Anmeldung gültig. Sind mehr Interessenten als Teilnehmerplätze vorhanden, erfolgt die Berücksichtigung der Anmeldung in der Reihenfolge nach Mitglieder der Wanderabteilung, TSV-Mitglieder, „Schnupperer“ (Nichtvereinsmitglieder).

3. Abmeldung

Bei einer Abmeldung sind alle Kosten zu tragen, die sich dann ggf. aus den Bedingungen des Vertragsabschlusses ergeben (Buchung Unterbringung, Buchung Fahrt). Es sei denn, es kann eine Ersatzperson gestellt werden.

4. Kursabsage

Veranstaltungen werden durchgeführt, wenn bei einer angegebenen Mindestteilnehmerzahl diese zu einem bestimmten Termin (Anmeldeschluss) erreicht ist. Eine Veranstaltung kann abgesagt werden, wenn der VL aus nicht vorhersehbaren Gründen verhindert ist und ein Ersatz nicht gefunden oder wenn eine sichere Durchführung nicht mehr gewährleistet werden kann (z. B. Wetterlage, Schneelage).

5. Veranstaltungsleiter (VL)

Die Anweisungen des VL sind grundsätzlich zu befolgen. Der VL ist berechtigt, Teilnehmer vom weiteren Veranstaltungsablauf auszuschließen, wenn gegen Anweisungen verstoßen wird und damit die Sicherheit der Gruppe gefährdet wird. Der VL ist weiterhin berechtigt, Teilnehmer dann von der Veranstaltung auszuschließen, wenn sie den Anforderungen der Veranstaltung eindeutig nicht gewachsen sind oder durch unangemessene Ausrüstung sich und somit auch die Gruppe gefährden.

6. Versicherung

Versicherungsschutz besteht im Rahmen der Vereins-Sportversicherung. Nichtmitglieder haben keinen Versicherungsschutz.

7. Gesundheit

Bei den Veranstaltungen werden unterschiedlich hohe Anforderungen an die körperliche Leistungsfähigkeit gestellt. Die Anmeldung für eine Veranstaltung setzt voraus, dass die körperliche Leistungsfähigkeit gegeben ist. Sind Einschränkungen vorhanden, muss das dem VL mitgeteilt werden.

8. Foto- und Filmaufnahmen

Bei den Veranstaltungen werden oftmals zur Dokumentation und Öffentlichkeitsarbeit Fotos und Filmaufnahmen gemacht. Die Anmeldung schließt die Einwilligung zur Veröffentlichung von Fotos und Filmen, auf denen die angemeldete Person zu sehen ist, mit ein. Der Veröffentlichung kann vom Teilnehmer widersprochen werden. Dies ist dann dem VL mitzuteilen.